

**filosoof**

Restaurant & Kochstudio  
hochwertige natürliche Kochkunst

GEKÜRZTE SOMMER-SPEISEKARTE

LIEBE GÄSTE,

MIT UNSERER SOMMER-SPEISEKARTE MÖCHTEN WIR IHREN ABEND  
BEI UNS VERGNÜGLICH UND KULINARISCH REIZVOLL GESTALTEN.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE ENTSPANNTE SOMMERZEIT.  
AUCH UNSER TEAM BEFINDET SICH EIN WENIG IM  
„SOMMER-MODUS“ UND GENIESST MIT IHNEN  
EINE ETWAS ENTSPANNTERE GANGART!

MIT FREUNDLICHEN SOMMERGRÜSSEN,  
NORBERT & BARBARA VAN HEST

Bei uns wird täglich frisch für SIE gekocht!

Diese natürliche Kochkunst ist hochwertig!  
Diese hochwertige Kochkunst ist natürlich!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen &  
GUTEN APPETIT!

Ihr Filosoof


# filosoof

Restaurant & Kochstudio  
hochwertige natürliche Kochkunst

## VORSPEISEN

KAROTTEN-, LAUCH-, ORANGENSUPPE MIT GERÖSTETEN  
MANDELBLÄTTCHEN<sup>H</sup> (VEGAN )  
5.50

KURZ ANGEBRATENE OLDENBURGER ENTENBRUST-STREIFEN  
AUF KNOLLENSELLERIE-CREME<sup>I</sup>  
8.50

MEDITERRANER TELLER MIT MARINIERTEM GEMÜSE, GERÖSTETEN CHERRY-TOMATEN,  
OLIVEN UND ZIEGENKÄSE (WW. )<sup>V</sup>  
8.20

BUNTER SOMMER-SALAT MIT MARINIERTEM GEMÜSE, PECORINO- HARTKÄSE<sup>G</sup>  
& GEMÜSECHIPS  
KLEIN: 7.20<sup>V</sup> GROSS: 9.80<sup>V</sup>  
(WW. )<sup>V</sup>

...MIT STREIFEN KURZ ANGEBRATENER OLDENBURGER ENTENBRUST  
KLEIN: 11.50 GROSS: 15.50

<sup>V</sup> (WW. ) / wahlweise vegan)


# filosoof


Restaurant & Kochstudio  
hochwertige natürliche Kochkunst

## HAUPTSPEISEN

MATJESFILET<sup>D</sup>, KURZ ANGEBRATEN IN DIJON SENF-KRUSTE<sup>U</sup>  
DAZU KARTOFFELSALAT (MIT KARPERN, RADIESCHEN, LAUCH & DILL)  
15.50

COUSCOUS-TÖRTCHEN MIT MANCHEGO<sup>G</sup> (SPANISCHER HARTKÄSE), GRÜNEM PFEFFER  
& SONNENGETROCKNETEN TOMATEN AUF GRÜNEM SPARGEL UND BEURRE BLANC<sup>G</sup>  
14.50

WEISSWEIN-RISOTTO MIT ROTEM BABY-MANGOLD & KRÄUTERSEITLINGEN  
DAZU GERÖSTETE MINI-FENCHEL & LAUCHZWIEBELN MIT TRÜFFELÖL (VEGAN )  
14.50

FRISCHE TAGLIATELLE<sup>AC</sup> MIT ARTISCHOCKEN, KNACKIGEM GEMÜSE, CHILI  
UND CURRY-SAUCE (ZUBEREITET MIT KOKOSMILCH UND  
FILOSOOFEN-CURRY-GEWÜRZMISCHUNG) (WW. )<sup>V</sup>  
13.50

..... MIT BIO-HUHN  
17.50

OSSOBUCO MIT SCHMORGEMÜSE  
UND GEBRATENEN ROSMARIN-/ THYMIAN-KARTOFFELN (NEUE KARTOFFELN)  
19.50

BUNTES BENTHEIMER SCHWEIN ( REGIONAL, VON HOF AM MEER)  
UND GEBRATENEN ROSMARIN-/ THYMIAN-KARTOFFELN (NEUE KARTOFFELN)  
18.50

 (ww.  /wahlweise vegan)

# filosoof

Restaurant & Kochstudio  
hochwertige natürliche Kochkunst

## DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT<sup>GC</sup> (SCHWARZ/WEISS)  
MIT SOMMERLICHEM ROTE FRÜCHTE-KOMPOTT  
(MIT FRÜCHTEN ZUM TEIL AUS EIGENEM GARTEN)  
6.50

HAUSGEMACHTES SORBET (VEGAN ) ODER HAUSGEMACHTES VANILLEEIS  
KUGEL / 2.00

# filosoof

Restaurant & Kochstudio  
hochwertige natürliche Kochkunst

(NACHMITTAGS BIS IN DEN FRÜHEN ABEND & AUF ANFRAGE!)

## KLEINE KARTE

### FLAMMKUCHEN:

SERRANO-SCHINKEN <sup>1</sup> / PECORINO <sup>G</sup> / TOMATE / SALAT / SCHMAND <sup>AG</sup>  
10.50

ZIEGENKÄSE <sup>G</sup> / FRÜHLINGSZWIEBELN / TOMATE / SALAT / SCHMAND <sup>AG</sup>  
8.50

ZWIEBELRINGE / HOKAIDO-KÜRBIS/ RUCOLA /  
GEREIFTER GOUDA/ SCHMAND <sup>AG</sup>  
8.50

### SÜSSER FLAMMKUCHEN:

APFELSCHNITZEN / ZIMT & ZUCKER/ SCHMAND <sup>AG</sup>  
8.50

### SÜSSES:

KUCHEN JE NACH ANGEBOT ODER DESSERT VON UNSERER ABENDKARTE...

### WEITERE SNACKS:

ZWEI FILLSOOFEN-BIO-HUHN-CROQUETTES <sup>AGC</sup> AUF RUCOLA  
DAZU DIJON-SENF  
8.50

KLEINE PORTION BROT <sup>AGE</sup> MIT OLIVENÖL & TAPANADE   
3.20

KLEINES SCHÄLCHEN KALAMATA-OLIVEN & BROT <sup>A</sup>   
3.50

(Deklarationspflichtige Zusatzstoffe finden Sie im Anhang)

#### DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE:

- Nr. 1 mit Konservierungsstoff
- Nr. 2 mit Farbstoff
- Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
- Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- Nr. 8 mit Phosphat
- Nr. 9 geschwefelt
- Nr. 10 chininhaltig
- Nr. 11 coffeinhaltig
- Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
- Nr. 13 geschwärzt
- Nr. 14 gewachst

#### ALLERGENE:

- A) Glutenhaltig
- B) Krebstiere
- C) Eier und Eierzeugnisse
- D) Fisch und Fischerzeugnisse
- E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F) Soja und Sojaerzeugnisse
- G) Milch und Milcherzeugnisse
- H) Schalenobst(Nüsse)
- I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J) Senf und Senferzeugnisse
- K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Lupinen
- N) Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern)