

filosoof

Restaurant & Kochstudio
hochwertige natürliche Kochkunst

LIEBE GÄSTE,

da wir immer frisch für Sie kochen, halten wir unsere Speisekarte kurz und knackig
und wechseln sie regelmäßig.

WINTERLICHE SPEISEKARTE VORSPEISEN

TOPINAMBUR-SUPPE MIT GRATINIERTEM COMTÉ (JURA-HART-ROHMILCHKÄSE)^G
AUF GETOASTETEM TRAMAZINI (WW.VEGAN)^V
5.50

BIO-HUHN-BRÜHE MIT STREIFEN VOM HUHN, LAUCH UND FENCHEL
6.50

POCHIERTER BIO-LACHS (100 G) AUF LAUWARMEM KARTOFFELSALAT (MIT RADIESCHEN,
ZWIEBELN, KARPEN & EINEM HAUCH VON KNOBLAUCH)
10.50

NORBERT'S WILDERRINE (GEFLÜGEL & WILD) MIT KÜRBIS-APFEL-CHUTNEY
11.50

ROSE GEBRATENE OLDENBURGER ENTENBRUSTSTREIFEN AUF MARONEN-BLUMENKOHL-CREME
MIT PORTWEINJUS UND WINTERPORTULAC (TELLERKRAUT ODER KUBASPINAT)^F
11.50

BUNTER SALAT MIT MARINIERTEM GEMÜSE, PECORINO^G & GEMÜSECHIPS (WW.VEGAN)^V
KLEIN: 7.20 GROSS: 9.80
...MIT MARINIERTEM BIO-HUHN
KLEIN: 11.50 GROSS: 14.50
...MIT ZIEGENKÄSE^G AUF TRAMEZZINI^{AC}
KLEIN: 10.50 GROSS: 13.50

^V(ww.vegan: wahlweise vegan)

filosoof

Restaurant & Kochstudio
hochwertige natürliche Kochkunst

HAUPTSPEISEN

SERVIETTEN-GEMÜSE-KNÖDEL^{AC} AUF SPINAT UND SALSA VERDE
12.50

ADZUKIBOHNEN-HIRSE-& KRÄUTER-TÖRTCHEN^C MIT TOMATEN-, OLIVEN-, KORIANDER-,
& BUNTE MÖHREN-RATATOUILLE
13.50

FRISCHE TAGLIATELLE^{AC} MIT SONNENGETROCKNETEN TOMATEN, OLIVEN, ZUCCHINI,
ZUCKERSCHOTEN, TOMATEN, KNOBLAUCH & PARMESANKÄSE (WW.VEGAN)^Y
14.50
.....ODER MIT BIO-HUHN
16.50

OLDENBURGER ENTENKEULEN-CONFIT MIT KARTOFFELSTAMPF^G UND
LEICHT ANGEBRATENEM MANGOLD & PALMKOHL
14.50

GEBRATENER STEINBUTT MIT BEURRE BLANC UND HAUSGEMachten GRÜNEN SPÄTZLE^{CG}
21.50

WILDSCHWEINSTEAK **ODER** BIO-ENTRECÔTE VOM BLONDE D'AUGUSTE-RIND
....AUF KARTOFFEL- & GRÜNER SPARGEL-GRATIN, ERBSEN-RICOTTA-CREME^{CG},
ROTWEINJUS UND PREISELBEER- KOMPOTT
WILDSCHWEINSTEAK 32.50 ENTRECÔTE 29.50

^Y(ww.vegan: wahlweise vegan)

filosoof

Restaurant & Kochstudio
hochwertige natürliche Kochkunst

DESSERTS

SPEKULATIUS-BAVAROIS^{GC} (BAYRISCHE CREME) MIT FRUCHTSORBET
6.50

ORANGENTÖRTCHEN^{GAC} MIT RICOTTA-AHORNSIRUPEIS^G
6.50

MOUSSE AU CHOCOLAT^{GC} (SCHWARZ/WEISS) MIT QUITTEN-KOMPOTT
6.50

HAUSGEMACHTES SORBET (VEGAN) ODER VANILLE-EIS^G
KUGEL: 2.00

filosoof

Restaurant & Kochstudio
hochwertige natürliche Kochkunst

KLEINE KARTE

(NACHMITTAGS BIS IN DEN FRÜHEN ABEND & AUF ANFRAGE!)

FLAMMKUCHEN:

SERRANO-SCHINKEN ¹ / PECORINO ^G / TOMATE / SALAT / SCHMAND ^{AG}
10.50

ZIEGENKÄSE ^G / FRÜHLINGSZWIEBELN / TOMATE / SALAT / SCHMAND ^{AG}
8.50

ZWIEBELRINGE / HOKAIDO-KÜRBIS/ RUCOLA /
GEREIFTER GOUDA/ SCHMAND ^{AG}
8.50

SÜSSER FLAMMKUCHEN:

APFELSCHNITZEN / ZIMT & ZUCKER/ SCHMAND ^{AG}
8.50

SÜSSES:

KUCHEN JE NACH ANGEBOT ODER DESSERT VON UNSERER ABENDKARTE...

WEITERE SNACKS:

ZWEI FILLSOOFEN-BIO-HUHN-CROQUETTES ^{AGC} AUF RUCOLA
DAZU DIJON-SENF
8.50

KLEINE PORTION BROT ^{AGE} MIT OLIVENÖL & TAPANADE
3.20

KLEINES SCHÄLCHEN KALAMATA-OLIVEN & BROT ^A
3.50

(Deklarationspflichtige Zusatzstoffe finden Sie im Anhang)

DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE:

- Nr. 1 mit Konservierungsstoff
- Nr. 2 mit Farbstoff
- Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
- Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- Nr. 8 mit Phosphat
- Nr. 9 geschwefelt
- Nr. 10 chininhaltig
- Nr. 11 coffeinhaltig
- Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
- Nr. 13 geschwärzt
- Nr. 14 gewachst

ALLERGENE:

- A) Glutenhaltig
- B) Krebstiere
- C) Eier und Eierzeugnisse
- D) Fisch und Fischerzeugnisse
- E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F) Soja und Sojaerzeugnisse
- G) Milch und Milcherzeugnisse
- H) Schalenobst(Nüsse)
- I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J) Senf und Senferzeugnisse
- K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Lupinen
- N) Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern)